



École d'Aromathérapie Appliquée

● PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

"Hydrolats, aux sources de l'aromathérapie" - Parcours complet

NIVEAU

Soit le diplôme de l'enseignement secondaire supérieur (ex. : baccalauréat français, CESS belge...); aucune connaissance préalable en aromathérapie n'est nécessaire dans ce cas ; soit le fait que l'élève ait acquis une base de connaissance crédible au terme d'une initiation préalable à l'hydrolathérapie ; soit le fait que l'élève ait acquis une base de connaissance crédible à travers la lecture de livres consacrés à l'hydrolathérapie.

DURÉE ESTIMÉE

40h00

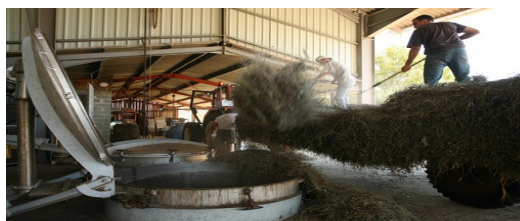
PUBLIC CIBLE

PRÉ-REQUIS

- Pré-requis de base : maîtrise suffisante de la langue française ; capacité de s'organiser pour gérer les temps d'apprentissage en vue d'obtenir la certification.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES...

Comprendre les aspects théoriques et pratiques de l'hydrolathérapie. Dans chaque domaine d'application exposé (décrit comme un "module" dans le





École d'Aromathérapie Appliquée

parcours), rappel des différentes fonctions vitales, inventaire et modes d'utilisation des hydrolats spécifiques des différentes fonctions.

APTITUDES

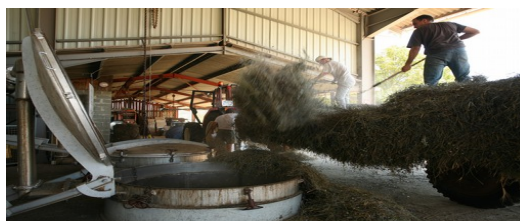
- Par un contenu exhaustif, former des élèves certifiés, compétents, autonomes, pleinement confiants en leurs capacités.

COMPETENCES

- Sur base d'un enseignement exhaustif, recommander avec compétence le recours à l'aromathérapie générale, et à l'hydrolathérapie en particulier, dans le cadre de professions variées (thérapeutes, prestataires de soins, activités commerciales) ouvertes à cette discipline. Maîtriser l'aromathérapie dans la sphère privée.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Le mode distanciel (e-learning) comprend 11 modules (ou 11 thèmes).
Module 1 Définir, qualifier, produire, identifier ♦ Module 2 Modes d'utilisation ♦ Module 3 Modes d'action Actions physiologiques. Propriétés des familles biochimiques. Transposition des propriétés de l'HE vers l'hydrolat. Actions informationnelles. L'eau, un autre vecteur. ♦ Module 4 Hydrolats et immunité/infections Fonctionnement des hydrolats. Détail de 13 hydrolats. Voies d'administration. ♦ Module 5 Hydrolats et système respiratoire Fonctionnement des hydrolats. Détail de 11 hydrolats. Voies d'administration. ♦ Module 6 Hydrolats et système digestif Fonctionnement des hydrolats. Détail de 18 hydrolats. Voies d'administration. ♦ Module 7 Hydrolats et inflammation/allergies/douleurs Fonctionnement des hydrolats. Détail de 15 hydrolats. Voies d'administration. ♦ Module 8 Hydrolats et appareil circulatoire Fonctionnement des hydrolats. Détail de 13 hydrolats. Voies d'administration. ♦ Module 9 Hydrolats et système nerveux Fonctionnement des hydrolats. Détail de 15 hydrolats. Voies d'administration. ♦ Module 10 Hydrolats et cosmétique Fonctionnement des hydrolats. Détail de plus de 20 hydrolats. Voies d'administration. ♦





École d'Aromathérapie Appliquée

Module 11 Hydrolats et spécificités féminines Fonctionnement des hydrolats. Détail des hydrolats. Voies d'administration.

METHODES MOBILISEES

Chaque module d'apprentissage se compose de plusieurs "grains" (ou chapitres). Dans le cadre d'un parcours complet, les modules et les "grains" qui les composent doivent être parcourus dans l'ordre imparti. A l'entame de chaque module en ligne, il est possible d'en télécharger la version au format pdf. Ce pdf permet à l'apprenant d'archiver la matière de manière définitive. Certains apprenants peuvent cependant décider d'utiliser les deux supports simultanément : le module en ligne et le fichier pdf (permettant l'impression sur papier). Il peut s'agir d'une aide précieuse à la mémorisation. Rappelons toutefois que seul l'apprentissage en ligne donne accès à la certification, grâce à l'interactivité qu'il permet.

MOYENS TECHNIQUES

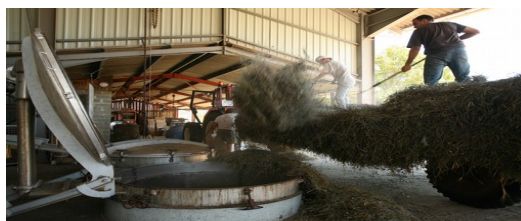
Les cours sont accessibles sur PC, tablette ou smartphone. Les navigateurs recommandés sont Chrome et Firefox.

MOYENS D'ENCADREMENT

La formation à distance est dite "asynchrone" : elle permet à l'apprenant de progresser au fil des modules en ligne à son propre rythme. Un forum permet d'interagir rapidement avec les formateurs. En cours d'apprentissage, les apprenants seront conviés à des classes virtuelles. Ces classes virtuelles ne sont pas explicitement inscrites au programme et sont facultatives. Leur but est d'établir un contact encore plus direct avec les formateurs. Les thèmes choisis sont des thèmes généraux accessibles à tous les apprenants de tous les parcours, quel que soit leur degré d'avancement en cours d'apprentissage.

MODALITES D'EVALUATION

Afin d'assurer une assimilation durable de la matière, divers petits questionnaires sont disséminés au fil de chaque module. Ces petits questionnaires n'interviennent pas dans la certification finale. Au terme de chaque module, un grand questionnaire est soumis à l'apprenant. Le résultat moyen des grands questionnaires détermine la mention de la certification.





École d'Aromathérapie Appliquée

MODALITÉS D'ACCÈS

DURÉE D'ACCÈS

Très rapidement et à tout moment de l'année, l'apprenant sera invité à rejoindre la plateforme d'apprentissage après avoir reçu un e-mail d'invitation à se connecter.

TAUX DE REUSSITE

Le résultat moyen des grands questionnaires détermine la mention de la certification : réussite sans mention (entre 50 et 60 % ; "satisfaction" (entre 60 et 70 %) ; "distinction" (entre 70 et 80 %) ; "grande distinction" (entre 80 et 90 %) ; "la plus grande distinction" (entre 90 et 100 %).

DEBOUCHES

Les débouchés de l'option "Hydrolats" recoupent largement ceux des options "Santé et Bien-être" et "Cosmétique". Mais pas uniquement : l'hydrolat est un produit très spécifique et donc complémentaire de l'huile essentielle. Les applications dans le domaine professionnel : Aromatologie : l'hydrolat complète idéalement les huiles essentielles. Il possède cependant des spécificités propres.

- ◆ Herboristerie, magasins de produits naturels : offrir des conseils compétents à la clientèle.
- ◆ Pharmacie : connaissance de pointe des propriétés, indications et modes d'utilisation.
- ◆ Naturopathie : faire de l'hydrolathérapie un outil thérapeutique de pointe, parmi les autres ressources des naturopathes et conseillers en hygiène de vie.
- ◆ Professions médicales : ajouter la ressource de l'hydrolathérapie, notamment mais pas exclusivement, pour traiter les pathologies chroniques (pathologies liées à l'immunité, dermatoses inflammatoires, douleurs chroniques, neuropathies).
- ◆ Cosmétologie : préciser l'usage des hydrolats dans la réalisation de cosmétiques cadrant parfaitement avec les labels « éco ». Créateurs/créatrices de gamme cosmétique spécialisée en aromathérapie.
- ◆ Les applications dans le domaine privé et familial : Traitement rapide et efficace des maux et blessures de la vie. Réalisation de cosmétiques maison, de produits d'hygiène et de soins.

