École d'Aromathérapie Appliquée

• PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Aromathérapie Santé et Bien-Être - Parcours complet

NIVEAU	DURÉE ESTIMÉE
Soit le diplôme de l'enseignement secondaire supérieur (ex. : baccalauréat français, CESS belge…) ; aucune connaissance préalable en aromathérapie n'est nécessaire dans ce cas ; soit le fait que l'élève ait acquis une base de connaissance crédible au terme d'une initiation préalable à l'aromathérapie ; soit le fait que l'élève ait acquis une base de connaissance crédible à travers la lecture de livres consacrés à l'aromathérapie.	120h00

PUBLIC CIBLE

- Toute personne exerçant une profession médicale, paramédicale ou liée au bien-être. Tout particulier en quête d'une nouvelle orientation professionnelle. Toute personne soucieuse d'acquérir une compétence dans la sphère privée.

PRÉ-REQUIS

- Pré-requis de base : maîtrise suffisante de la langue française ; capacité de s'organiser pour gérer les temps d'apprentissage en vue d'obtenir la certification.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES…

Comprendre les aspects théoriques et pratiques de l'aromathérapie. Dans chaque domaine d'application exposé (décrit comme un "module" dans le parcours), apprendre les notions fondamentales d'anatomie, pouvoir reconnaître les affections et pathologies, comprendre les propriétés et indications des huiles essentielles et hydrolats spécifiques du domaine en question, réaliser des préparations en synergie ; conseiller le recours à l'aromathérapie avec compétence.

APTITUDES

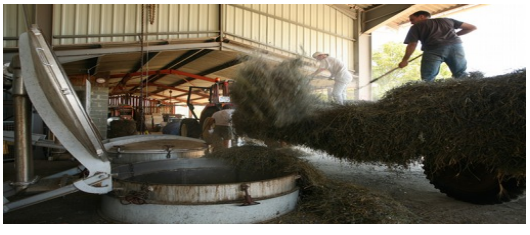
- Par un contenu exhaustif, former des élèves certifiés, compétents, autonomes, pleinement confiants en leurs capacités.

COMPETENCES

- Sur base d'un enseignement exhaustif, recommander avec compétence le recours à l'aromathérapie, dans le cadre de professions variées (thérapeutes, prestataires de soins, activités commerciales) ouvertes à cette discipline. Maîtriser l'aromathérapie dans la sphère privée.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Le mode distanciel (e-learning) comprend 13 modules (ou 13 thèmes). Module 1 Définir, qualifier, produire, identifier Histoire et codification. Vocabulaire. Définitions. Qualités. Production. Conservation. Identification. ♦ Module 2 Les modes d'action de l'aromathérapie L'explication physico-chimique Notions chimiques de base. Aperçu des propriétés physiologiques. Composition d'une huile essentielle ou d'un hydrolat. Interprétation de la chimie aromatique L'explication informationnelle Les mécanismes de l'olfaction. Le cerveau limbique. Mesure de l'impact olfactif des huiles essentielles. Approches et typologies complémentaires. ♦ Module 3 Les modes d'utilisation Les ustensiles. Les poids et mesures. Diffusion atmosphérique. Interface cutanée. Ingestion. Voie rectale. Le bain et la douche. Précautions d'emploi des huiles essentielles. ♦ Module 4 L'hydrolat, l'indispensable complément Définition. Qualité. Composition. Conditionnement. Usages. Monographie et applications. ♦ Module 5 En appui et complémentarité des huiles essentielles : les huiles végétales - le gel d'aloès Définition. Qualité. Composition. Conditionnement. Usages. Monographie



et applications. Recettes d'excipients simples. ♦ Module 6 Contrer les infections, soutenir l'immunité L'infection. L'immunité. Comprendre clairement l'action des HE dans ce domaine. Familles chimiques aromatiques impliquées, totalement ou partiellement, dans l'action anti-infectieuse. Monographie et applications. ♦ Module 7 La fonction respiratoire L'anatomie respiratoire. Affections de l'appareil respiratoire. Familles chimiques aromatiques aux propriétés diverses ciblant la respiration. Monographie et applications. ♦ Module 8 Inflammation, allergie, douleur L'inflammation, définition. L'allergie, définition. La douleur, définition. Familles chimiques aromatiques actives sur l'inflammation, l'allergie ou la douleur. Monographie et applications. ♦ Module 9 Les fonctions de digestion et d'élimination L'anatomie digestive. L'élimination. Affections. Familles chimiques aromatiques actives sur la digestion et l'élimination. Monographie et applications. ♦ Module 10 L'appareil circulatoire Anatomie des appareils circulatoire et lymphatique. Affections. Familles chimiques aromatiques actives sur la circulation sanguine et le système lymphatique. Monographie et applications. ♦ Module 11 Le système nerveux et l'équilibre émotionnel Anatomie du système nerveux. Affections. Familles chimiques aromatiques actives sur le système nerveux et l'équilibre émotionnel. Monographie et applications. ♦ Module 12 Le système endocrinien Anatomie du système endocrinien. Affections. Familles chimiques aromatiques qui impactent le système endocrinien. Monographie et applications. ♦ Module 13 La peau et le système tégumentaire Anatomie de la peau et du système tégumentaire. Affections. Familles chimiques aromatiques qui impactent la peau et le système tégumentaire. Monographie et applications.

METHODES MOBILISEES

Chaque module d'apprentissage se compose de plusieurs "grains" (ou chapitres). Dans le cadre d'un parcours complet, les modules et les "grains" qui les composent doivent être parcourus dans l'ordre imparti. A l'entame de chaque module en ligne, il est possible d'en télécharger la version au format pdf. Ce pdf permet à l'apprenant d'archiver la matière de manière définitive. Certains apprenants peuvent cependant décider d'utiliser les deux supports simultanément : le module en ligne et le fichier pdf (permettant l'impression sur papier). Il peut s'agir d'une aide précieuse à la mémorisation. Rappelons toutefois que seul l'apprentissage en ligne donne accès à la certification, grâce à l'interactivité qu'il permet.

MOYENS TECHNIQUES

Les cours sont accessibles sur PC, tablette ou smartphone. Les navigateurs recommandés sont Chrome et Firefox.

École d'Aromathérapie Appliquée

MOYENS D'ENCADREMENT

La formation à distance est dite "asynchrone" : elle permet à l'apprenant de progresser au fil des modules en ligne à son propre rythme. Un forum permet d'interagir rapidement avec les formateurs. En cours d'apprentissage, les apprenants seront conviés à des classes virtuelles. Ces classes virtuelles ne sont pas explicitement inscrites au programme et sont facultatives. Leur but est d'établir un contact encore plus direct avec les formateurs. Les thèmes choisis sont des thèmes généraux accessibles à tous les apprenants de tous les parcours, quel que soit leur degré d'avancement en cours d'apprentissage.

MODALITES D'EVALUATION

Afin d'assurer une assimilation durable de la matière, divers petits questionnaires sont disséminés au fil de chaque module. Ces petits questionnaires n'interviennent pas dans la certification finale. Au terme de chaque module, un grand questionnaire est soumis à l'apprenant. Le résultat moyen des grands questionnaires détermine la mention de la certification.

MODALITÉS D'ACCÈS

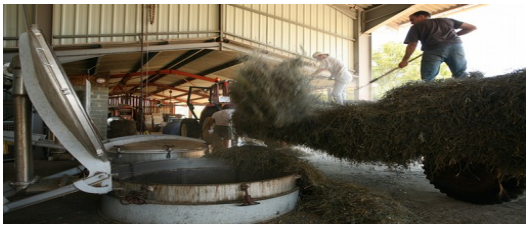
DURÉE D'ACCÈS

Très rapidement et à tout moment de l'année, l'apprenant sera invité à rejoindre la plateforme d'apprentissage après avoir reçu un e-mail d'invitation à se connecter.

TAUX DE REUSSITE

Le résultat moyen des grands questionnaires détermine la mention de la certification : réussite sans mention (entre 50 et 60 % ; "satisfaction" (entre 60 et 70 %) ; "distinction" (entre 70 et 80 %) ; "grande distinction" (entre 80 et 90 %) ; "la plus grande distinction" (entre 90 et 100 %).

DEBOUCHES



Les applications dans le domaine professionnel : Aromatologie : maîtriser la totalité des ressources de l'aromathérapie pour traiter avec précision et doigté un très grand nombre d'affections, pathologies, désordres émotionnels. ♦ Herboristerie, magasins de produits naturels : offrir des conseils compétents à la clientèle. ♦ Pharmacie : connaissance de pointe des propriétés, indications et modes d'utilisation. ♦ Professionnels du bien-être (psychothérapies, massage, kinésiologie, sophrologie, méditation) : connaissance précise des indications et des dosages pour sublimer l'action de chaque technique citée. ♦ Naturopathie : faire de l'aromathérapie un outil thérapeutique de pointe, parmi les autres ressources des naturopathes et conseillers en hygiène de vie. ♦ Professions médicales : ajouter la ressource de l'aromathérapie, notamment mais pas exclusivement, pour traiter les pathologies chroniques (pathologies liées à l'immunité, dermatoses inflammatoires, douleurs chroniques, neuropathies…) ; psychiatrie (notamment pour alléger la part strictement médicamenteuse). ♦ Physiothérapie, kinésithérapie : ajouter les ressources de l'aromathérapie en vue de traiter les douleurs chroniques et de restaurer la mobilité. Milieu hospitalier : aseptisation des locaux, stimulation de l'immunité, traitement des plaies, soins palliatifs, psychiatrie, pédopsychiatrie, gérontologie (liste non exhaustive). Maisons de repos et de soins, EPHAD : aseptisation des locaux, stimulation de l'immunité, amélioration du moral des résidents. Aromachologie : apport de l'aromathérapie pour contribuer à l'équilibre émotionnel, combattre les addictions. Marketing sensoriel : et notamment olfactif. Les applications dans le domaine privé et familial : Traitement rapide et efficace des maux et blessures de la vie quotidienne ; stimulation de l'immunité et prévention des infections, traitement des infections aigües (ORL notamment), des infections chroniques, des douleurs, des hématomes, des problèmes de sommeil. Maîtriser le niveau psycho-émotionnel de l'aromathérapie (aromachologie) pour corriger les déséquilibres émotionnels. Réalisation de cosmétiques maison, de produits d'hygiène et de soins.